



**«Организация комплексной помощи  
подросткам групп риска  
Ценность жизни»**

**АНО «Центр программ профилактики и  
социальной реабилитации»  
Клинический психолог, нейропсихолог,  
детский психотерапевт  
Зинкевич Анастасия Геннадьевна**

Основными видами деятельности (далее - АНО «ЦППСР») в 2021 – 2022 году являлись:

1. Предоставление групповых и индивидуальных психологических консультаций подросткам, в том числе, вступившим в конфликт с законом и их родителям.
2. Предоставление услуг психологического и социального характера, помощи отдельным лицам и семьям в трудной жизненной ситуации;
3. Разработка и реализация профилактических, психо -коррекционных, социальных и иных программ для граждан групп риска, в том числе, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью и их ближайшего окружения;

Проект Организация комплексной помощи подросткам групп риска «Ценность жизни» является продолжением и развитием проектов: Модель профилактики рискованного поведения среди подростков и молодежи, в том числе, суицидальных рисков, Линия жизни; Наставничество в организации работы с подростками групп риска Расправь крылья, реализованных АНО "Центром программ профилактики и социальной реабилитации" в 2017-2021 гг.



## Основные составляющие проекта:

Целью проекта является организация профилактики первичных и повторных правонарушений и суицидальных тенденций среди подростков групп риска в возрасте 12-18 лет посредством организации в г. Москве психологической помощи, наставничества студентов старших курсов педагогических и психологических ВУЗов г. Москвы, реализации профилактических программ, организации досуга.



## Тематический план программы тренингов:

- ✓ Занятие 1: «Знакомство с группой. Манипуляции в интернет-пространстве»
- ✓ Занятие 2: «Мои цели и ценности»
- ✓ Занятие 3: «Преодоление трудностей и препятствий. Умение сказать НЕТ»
- ✓ Занятие 4: «Я и мои чувства»



## Партнёры – участники проекта:

1. ФКУ УИИ УФСИН России по г. Москве, филиалы №6,7,8, 23,24, 25,27,28
3. ГБУ г. Москвы Центр помощи семье и детям «Печатники»
4. ГБУ г. Москвы Центр помощи семье и детям «Зюзино»
5. Мой семейный центр «Родник». ГБУ ЦСПСиД «Родник».
6. Государственное казенное учреждение города Москвы Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Алтуфьево»
7. Региональный общественный благотворительный фонд «Таганский детский фонд».



## Методы программы «Школа жизни»:

Амбулаторное сопровождение подростков в возрасте от 12 до 18 лет, проживающих в г. Москве, состоящих на социальном сопровождении, изъятых из семьи, состоящих на учете в КДНиЗП, имеющих условную судимость  
Продолжительность программы 1 месяц.  
Для оценки эффективности программы разработана система обратной связи от участников проекта



### *Анкета участника проекта "Школа жизни"*

Здравствуй, дорогой друг! Скорее всего ты прошёл с нами длительный путь, а возможно только присоединился, но нам очень важно знать твоё мнение. Ответь пожалуйста на несколько вопросов!



## Результаты работы по проекту :

- В проекте приняло участие 302 подростка;  
С начала реализации проекта проведено:
- 89 занятия по программе «Школа жизни» для подростков групп риска;
  - более 75 индивидуальных консультаций психолога подростков и родителей;



## Результаты работы по проекту :

В период с 01.07.2021 по 25.04.2022 опрос  
прошли 160 участников;  
Средний возраст участников 13-16 лет – 87%  
74,5 % опрошенных считает, что это были нужные  
и полезные встречи  
95,8 % опрошенных ответили, что им понравились  
мероприятия, так как им было интересно и они  
могли высказать свою точку зрения  
34,9 % участников остались довольны встречами,  
так как они могли принимать активное участие  
88,1 % опрошенных хотели бы встретиться снова



## Успехи, сильные стороны программы:

- Анализ анкет обратной связи подростков, а также сравнение тестирования до и после проведения программы позволило увидеть улучшение психо-эмоционального состояния подростков, ухудшение отношения к стимулам группы риска (сигареты, алкоголь, наркотик, суицидальные риски), улучшение отношения к родительской семье.
- Положительные отзывы государственных партнеров позволяют оценить результаты программы.
- Успеху реализации способствует слаженность работы команды, профессионализм всех членов команды, конструктивное взаимодействие с государственными партнерами проекта.
- Добровольное участие в проекте подростков и родителей

К **слабым сторонам** проекта можно отнести следующие:

- Не все подростки соглашались принимать участие в программе.
- Не всегда удается привлечь семью для диалога с целью улучшения детско-родительских отношений.

## Организация наставничества в работе с подростками групп риска «Расправь крылья» :

**Наставники** - это студенты старших курсов факультетов психологии МГППУ и других ВУЗов Москвы. Прежде чем приступить к работе с подростками наставники прошли серию обучающих мероприятий. Так же каждую субботу для наставников организуются супервизии и ежедневная психологическая и методическая поддержка. В данный момент в нашем проекте задействовано 60 наставников.



## Задачи наставников:

- ✓ Обучение социальным и практическим навыкам подростка группы риска, необходимым для адаптации в обществе;
- ✓ Психологическое консультирование;
- ✓ Исследование дефицитов и ресурсов подростка, составление индивидуальных психологических программ
- ✓ Формирование ближайшего окружения;
- ✓ Помощь в получении образования;
- ✓ Развитие кругозора;
- ✓ Психологическая поддержка;
- ✓ Помощь в организации досуга;
- ✓ Профориентация;
- ✓ Помощь в конфликтных ситуациях.



## Контакты :

АНО «Центр программ профилактики и социальной реабилитации»,

Тел.: 8-915-155-09-56, e-mail: [IrinaK-2004@yandex.ru](mailto:IrinaK-2004@yandex.ru).

Сайт организации: <https://www.rehabprofi.ru/>

Группы в социальных сетях:

1. <https://www.facebook.com/groups/2213613528949283/>
2. <https://www.youtube.com/channel/UCcJVNGc6mMYL00oM0H3urYA>
3. <https://vk.com/public189388429>
4. [https://instagram.com/shkola\\_zhizn?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/shkola_zhizn?utm_medium=copy_link)

